



WOON special

TEKST: LEENDE MOOR
FOTO: MODULAR



ONZE EXPERT
INTERIEUR-
ARCHITECT
HELGA SPAEY

Voor mensen met een verminderde mobiliteit raadt Helga Spaey laagbouw aan. "Zorg dat de woonruimte zo vlak mogelijk is en compact, zodat alles zonder moeite bereikbaar is."

"Indien mogelijk laagbouw"

Een compacte woonruimte op één niveau, zonder trappen en met brede deuropeningen zodat er ook een rolstoel door kan, darradt Helga aan voor een woning voor ouderen en/of mensen die minder mobiel zijn. "De zitplekken in een dergelijke woning zijn ook van groot belang. Ze moeten hoog genoeg zijn, zodat je er makkelijk uit kan rechtopstaan. Geen lage diepe zetels dus. In de slaapkamer moet zeker een stoel of een zetel niet hogere zitting staan waar je in kan gaan zitten om sokken en schoenen aan te trekken. Ook in een dressing moet om dezelfde reden een zithoekje staan. Een hangtoilet moet iets hoger aan de muur worden bevestigd."

Veiligheid is in een dergelijke woning ook een aandachtspunt. "Geen natten met hoeken die kunnen omkrullen en waar je over kan struikelen, maar een egale vloerbedekking die ook weer niet te glad is. Om's nachts zonder ongelukken van slaapkamer naar toilet te wandelen, installeer je langs dat traject nachtsignalisatie: zacht licht of indicatieverlichting."

Ouderen moeten ook worden

bescherm'd tegen mensen met minder fraaie bedoeilingen. "Een videofoon kan uitkomst bieden om te checken wie er aan de deur staat. De voordeur kan eventueel zowel door een klavier met cijfercode als met een sleutel worden geopend. Als je je sleutel vergeten bent, kan je nog altijd binnen met de cijfercode en omgekeerd."

Watvaak wordt vergessen, is dat de deur van het toilet naar buiten moet open-draaien. "Als iemand op het toilet onwel wordt, kan jedan zonder problemen de deur openen. Draait de deur naar binnen open, dan kan je de persoon binnen niet bereiken wanneer die het bewustzijn heeft verloren."

Een logische circulatie is - nog meer dan in een andere woning - van groot belang. "Er mogen geen obstakels zijn op de logische weg van de ene kamer naar de andere. In de keuken zet je best alle toestellen op ninstens 20 à 25 centimeter van de grond, zodat je je niette veel hoeft te bukken als je er mee moet werken. Keukenkasten met volledig uittrekbare lades zijn uiteraard ook aangewezen, maar dat geldt voor elke keuken."

